Gesundheitswanderkurse





Treffpunkt zum 1. Termin:

Waldbad Niesky, Plittstraße 20, 02906 Niesky

- » Im Spazierschritt zu bekannten und neuen Wegen
- » An der frischen Luft Kontakte und Austausch finden
- » ca. 3 km
- » Dienstags, Beginn: 28.01.2025 | 14:00–15:30 Uhr



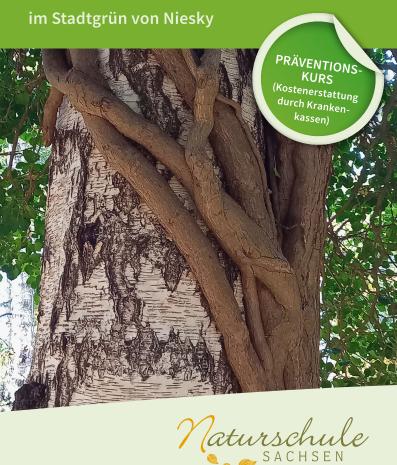








Gesundheitswanderkurse



Organisatorisches

- » 10x 90 Minuten | 120 €
- » Kostenerstattung durch Krankenkassen
- » Einzelveranstaltung | 14 €
- » Wettergerechte Freizeitkleidung
- » Fragen und Anmeldung unter: Uta Pleschak (Gesundheitswanderführerin, Master d. Forstwissenschaften, Gerontologin, Physiotherapeutin, Naturpädagogin)

Telefon: 0049 174 49 38 990

E-Mail: info@naturschule-sachsen.de